

*Compromissos para  
aperfeiçoar sua  
vida espiritual*

**SCER**  
**CRE**



*Compromissos para  
aperfeiçoar sua  
vida espiritual*



# SCER CRE

02 - JEJUE SEMANALMENTE  
Posicionando-se para receber  
mais de Deus

## SEGUNDO COMPROMISSO: JEJUE SEMANALMENTE

*Mateus 6.16-18 (NVI-PT): “Quando jejuarem, não mostrem uma aparência triste como os hipócritas, pois eles mudam a aparência do rosto a fim de que os outros vejam que eles estão jejuando. Eu lhes digo verdadeiramente que eles já receberam sua plena recompensa. Ao jejuar, arrume o cabelo e lave o rosto, para que não pareça aos outros que você está jejuando, mas apenas a seu Pai, que vê em secreto. E seu Pai, que vê em secreto, o recompensará.”*

**CRESCER**

## SEGUNDO COMPROMISSO: JEJUE SEMANALMENTE

O jejum nos prepara para cooperarmos mais ativamente com o Espírito Santo, para que caminhemos no mesmo poder e intimidade com Deus que a igreja do Novo Testamento caminhou e experimentou.

O jejum abre o nosso coração para receber mais de Deus.

**CRESCER**

## SEGUNDO COMPROMISSO: JEJUE SEMANALMENTE

***“O jejum posiciona nosso coração para estarmos prontos e sermos capazes de receber mais de Deus, fazendo com que aceitemos nossa fraqueza voluntária (abstenção de comida) que se instala em nosso corpo físico e em nossa capacidade mental, obrigando-nos, assim, a depender mais de Jesus. Desse modo, nosso coração é posicionado para receber força do Espírito.” – Mike Bickle***

**CRESCER**

# “fake news” sobre jejum

- O jejum é só para cristãos de “elite” e liderança;
- O jejum traz fraqueza física e, por isso, temos que ter medo;
- O ritmo de vida moderno não se encaixa com o jejum.

## SEGUNDO COMPROMISSO: JEJUE SEMANALMENTE

É a graça que nos sustenta a perseverar nos compromissos que assumimos com Deus. Então, se falta força para você continuar um jejum que você consegue até começar, peça GRAÇA ao Senhor em oração.

**CRESCER**

# 7 razões bíblicas para jejuar

Jejuamos tanto para ter acesso a mais do poder de Deus para mudar o mundo, quanto para encontrar mais do Seu coração a fim de mudar o nosso próprio coração.

**CRESCER**



## 1) Jejuar para experimentar o poder de Deus em nosso ministério

*Mateus 17.20-21 (NVI-PT): “Ele respondeu: “Porque a fé que vocês têm é pequena. Eu lhes asseguro que se vocês tiverem fé do tamanho de um grão de mostarda, poderão dizer a este monte: ‘Vá daqui para lá’, e ele irá. Nada lhes será impossível. Mas esta espécie só sai pela oração e pelo jejum.”*

**CRESCER**

## 2) Jejuar pelo cumprimento das promessas de Deus sobre uma região geográfica

*Daniel 9.2-4 (NVI-PT): “No primeiro ano do seu reinado, eu, Daniel, compreendi pelas Escrituras, conforme a palavra do Senhor dada ao profeta Jeremias, que a desolação de Jerusalém iria durar setenta anos. Por isso me voltei para o Senhor Deus com orações e súplicas, em jejum, em pano de saco e coberto de cinza. Orei ao Senhor, o meu Deus, e confessei.”*

### 3) Jejuar para acabar com uma crise

Ana, mãe de Samuel, buscou o Senhor por meio da oração e do jejum para acabar com sua crise pessoal de esterilidade.

*1 Samuel 1.7 (NVI-PT): “Sempre que Ana subia à casa do Senhor, sua rival a provocava e ela chorava e não comia.”*

Clamar a Deus com jejum e oração foi um agente que acelerou a resposta de Deus, atendendo a essa crise na vida de Ana.

## 4) Jejuar por revelação profética do fim dos tempos

Daniel escreveu seu relato dizendo: *“Eu dirigi o meu rosto ao Senhor Deus, para o buscar com oração e súplicas, com jejum. (...) Estando eu, digo, ainda falando na oração (...) Gabriel (...) falou comigo, dizendo: “Daniel, agora saí para fazer-te entender o sentido””* (Dn. 9.3, 21-23).

Enquanto Daniel jejuava e orava, o anjo Gabriel veio até ele para revelar eventos que aconteceriam na geração na qual o Senhor retornará. Foi dada a habilidade a Daniel para compreender os eventos relacionados ao retorno de Cristo. Tudo isso porque Daniel orava e jejuava buscando entendimento profético.

## 5) Jejuar por proteção

*Esdras 8.21-23 (NVI-PT): “Ali, junto ao canal de Aava, proclamei jejum para que nos humilhássemos diante do nosso Deus e lhe pedíssemos uma viagem segura para nós e nossos filhos, com todos os nossos bens. Tive vergonha de pedir soldados e cavaleiros ao rei para nos protegerem dos inimigos na estrada, pois lhe tínhamos dito: “A mão bondosa de nosso Deus está sobre todos os que o buscam, mas o seu poder e a sua ira são contra todos os que o abandonam”. Por isso jejuamos e suplicamos essa bênção ao nosso Deus, e ele nos atendeu.”*

**CRESCER**

## 6) Jejuar por direcionamento

*Atos 13.1-2 (NVI-PT): “Na igreja de Antioquia havia profetas e mestres: Barnabé, Simeão, chamado Níger, Lúcio de Cirene, Manaém, que fora criado com Herodes, o tetrarca, e Saulo. Enquanto adoravam o Senhor e jejuavam, disse o Espírito Santo: “Separem-me Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado.””*

## 6) Jejuar por direcionamento

Se jejuarmos e orarmos pedindo, Deus nos dará mais direcionamento. Isso inclui direção para nossa vida, família, ministério ou posição no mercado de trabalho.

Em vez de perguntar ansiosamente qual é a vontade de Deus para nossa vida, devemos ter confiança em Seu desejo de nos responder quando o buscamos por meio do jejum e da oração.

## 7) Jejuar para crescer em intimidade com Jesus

Mateus 9.14-15 (NVI-PT): *“Então os discípulos de João vieram perguntar-lhe: “Por que nós e os fariseus jejuamos, mas os teus discípulos não?” Jesus respondeu: “Como podem os convidados do noivo ficar de luto enquanto o noivo está com eles? Virão dias quando o noivo lhes será tirado; então jejuarão.”*

**CRESCER**



## 7) Jejuar para crescer em intimidade com Jesus

Esse jejum não é por uma recompensa externa, mas pela recompensa interna de crescer em intimidade com Ele.

Esse tipo de jejum é motivado pelo nosso desejo por Jesus, em vez de nosso desejo de mais poder no ministério ou de sermos libertos de uma crise pessoal.

**CRESCER**

## 7) Jejuar para crescer em intimidade com Jesus

Sem a presença física de Jesus, nós jejuamos para posicionar nosso coração para encontrá-lo em uma medida maior. Ficamos de luto porque estamos descontentes com nossa experiência atual de proximidade com Jesus.

**CRESCER**

Buscar a Jesus por meio do jejum fortalece nosso senso de identidade e transforma nossas emoções. Muitas vezes, estamos esperando mudanças em áreas de identidade e emoções, porque não nos reconhecemos totalmente como filhos e filhas de Deus. Buscamos a resposta e não a identidade e a capacidade de ouvir a voz de Deus. Precisamos que isso seja mudado em nossas vidas, para que possamos CRESCER e não mais oscilar nos momentos de dificuldade.

**CRESCER**